

Så gick vi ner 50 kilo tillsammans...

NR 4 APRIL 2007 PRIS INKL MOMS 37:-, NOK 48, € 6.90 FINLAND

www.mabra.com

# MåBra

SVERIGES STÖRSTA SPECIALTIDNING FÖR KROPP & SJÄL



...med hjälp av MåBra-Lättviktarna

## Bästa figur-fixar-kläderna

som gör dig

- slankare
- kurvigare
- kvinnligare

Min man är 14 år yngre – folk tror det bara handlar om sex...

Extra tidning på köpet! ▶

Glöm tuffa löp-pass



# Gågga dig i form!

● Nya behagliga sättet att börja träna ● Så kommer du igång

Nya "mirakel-skor" botar ryggbesvären

Lyxa i påsk med mango, glass & hallon



# NYTT OM *kropp & själ*



## NY STOL RÄDDAR PROBLEMRYGGAR

Att sitta bra är viktigt för att slippa ryggont, men vilken stol man väljer är en smaksak. En bra stol ska ge stöd och kännas

skön om man sitter en hel arbetsdag. Den allra senaste på marknaden har tvådelad sits. Den bakre delen är steglöst nersänkbar så att ryggen belastas på ett nytt sätt och risken för länd-

ryggsproblem minskar. Idén bakom det patentbelagda konceptet fick byggarbetaren **Erik Rinne** på 1980-talet när han drabbats av ett besvärligt diskbråck. Amerikanska arbetsmiljöverket, forskare vid Northwestern University i USA och svenska och engelska ergonomisällskapen har lovordat stolen som utvecklats av Rinnes söner **Tommi** och **Karri**.